



ФОНДАЦИЯ „ДЕЦАТА НА БЪДЕЩЕТО”
ЦЕНТЪР ЗА КРЕАТИВНО ОБУЧЕНИЕ ПО ПРАКТИЧЕСКА ПЕДАГОГИКА И
ПРИЛОЖНА ПСИХОЛОГИЯ

9004 гр. Варна, ул. „П. Евтимий” 42, Вх. А, ет.1, ап.1

Тел.: +359 52 637 997

GSM: 0878 637997

childrenofthefuture-bg.org

e-mail: office@childrenofthefuture-bg.org

П Р О Г Р А М А “СОЦИАЛНО СЪЗНАНИЕ”

I. Повишаване на социалната компетентност.

1. Анализ на социалното напрежение и тенденции в развитието на обществото.
Причини за повишената агресивност и насилие.

2. Превантивни програми за решаване на социалните проблеми – напрежение, агресивност, пристрастяване, изолация и престъпност.

3. Програми за решаване на специфични проблеми – хиперактивност, затруднена комуникативност и дефицити на личностното развитие.

II. Насоки за изграждането на личността.

1. Развитие на когнитивни умения:

- самосъзнание и самоконтрол ;
- разбиране гледната точка на другия;
- разчитане и тълкуване на социалните знаци;

2. Емоционални умения :

- понижаване и управление на стреса;
- контрол на чувствата и импулсите;
- разпознаване и израз на чувствата.

3. Поведенчески умения:

- вербални – адекватна реакция и устойчивост при негативни влияния, изслушване и помощ за другите, работа в група;
- невербални – езика на тялото и жестовете, развиване на емпатия.

III. Специализирани програми по горещи теми.

1. Работа с деца до 5 годишна възраст.
2. Работа с ученици от 1 до 4 клас.
3. Работа с ученици от 5 до 8 клас.
4. Работа с ученици от 9 до 12 клас.
5. Работа с тинейджъри.
6. Работа с учители и възпитатели.
7. Работа с родители.
8. Работа с деца със специфични проблеми.
9. Смесени програми.

IV. Очаквани резултати:

- подобрене в поведението;
- снижаване на стреса и агресивността;
- по-ефективно разрешаване на конфликти;
- по-добри комуникативни умения;
- подобрен самоконтрол;
- социално утвърждаване;
- позитивно отношение към семейството и училището;
- желание за сътрудничество;
- по-добри умения за работа в екип;
- изграждане на позитивна самооценка.

Програмите се изготвят съобразно конкретно заявените изисквания и нужди.

В специализирания екип участват психолози, педагози и лекари.

Участниците в обучението ще получат удостоверение за завършен курс.